



Das Leben erFAHREN 2024

Radausflüge mit oder nach Krebserkrankung

1x monatlich von März - Oktober

Treffpunkt (Bahnhof) Linz

Bewegung und frische Luft tun gut! Nach einer Anreise mit dem Zug wollen wir gemeinsam pedalieren. Bei einem gemeinsamen Mittagessen wollen wir uns stärken. Die Strecke beträgt jeweils +/- 60 km. Die Route ist so gewählt, dass im Bedarfsfall die Bahn zur vorzeitigen Rückreise erreicht werden kann. E-Bike von Vorteil.

Zielgruppe: Personen, die an Krebs erkrankt sind oder waren sowie ihre Angehörigen

Anmeldung: bis spätestens fünf Tage vor der Tour erforderlich

Vortrag: Bewegung wirkt wie ein Medikament

Physiotherapeut Peter Bergsmann, MSc OMT und Univ.-Doz. Dr. Ansgar Weltermann

Mi, 6.3.2024 um 18:00 Uhr

Gesundheitspark Barmherzige Schwestern Linz

Frühling auf der Haager Lies

Mi, 20.3.2024

Frühling östlich von Linz

Di, 9.4.2024

Städte am Inn: Passau und Schärding

Fr, 28.6.2024

Hausruck/4 und Donautal

Mi, 17.7.2024

2-Tagestour im Inn/4

Fr – Sa, 9. – 10.8.2024

Südböhmen

Di, 20.8.2024

Südlich von Linz

Di, 10.9.2024

Entlang der Westbahn

Di, 1.10.2024

Anmeldung per Mail an lebenserfahrung@killian.bike. Weitere Informationen und die genaue Beschreibung der jeweiligen Tour erfolgen zeitnah auf meiner Homepage.

Änderungen vorbehalten.

Auf schöne Radausflüge in netter Gesellschaft freut sich

Radbegleiterin Michaela Killian

lebenserfahrung@killian.bike

(Stand 21.1.2024)